MENS SANA CORPORESANO

Sabato **30 Marzo 2019** ore 17:30



PALESTRA UTES

Via Asiago, 114

S. Benedetto del Tronto

NGRESSO LIBERO

PROGRAMMA

ore 17:30 Attività fisica e benefici psico-organici per la longevità

Dr. Attilio Cavezzi - Chirurgo Vascolare Presidente Associazione Scientifico-Culturale NUTRAGE

ore 18:30 Il movimento: il migliore alleato per il benessere fisico, emotivo e mentale Fabiana Fabiani - Personal Fitness Coach

ore 18:45 Discussione

ore 19:00 Conclusione e Aperitivo finale

Info presso Segreteria UTES:



segreteriautes@gmail.com



0735 781 465



§ 347 658 1180











