



# Menù settimanale e stagionale dei nidi comunali



ANNO EDUCATIVO 2023/2024

# GIARDINO DELLE MERAVIGLIE















A A . — . — .		44 65555	40.00	AF AFTER 1133 T
LUNEDI'		11 SETTEMBRE	18 SETTEMBRE	25 SETTEMBRE
	<b>.</b>		Pasta integrale bio al	
2-61	Risotto con carote		pesto	5
	Ricotta	Desar to accorde lete	Ricotta	Riso al ragù di
	Finocchi in padella (apr) zucchine	Pasta integrale bio con zucchine	Carciofi alla Giudia	verdure miste di
	trifolate (mag-set)	Mozzarella con	(apr-mag) o melanzane trifolate	stagione Fagioli cannellini al
	irifoldie (mag-sei)	fermenti lattici	(giu-set) o zucchine	pomodoro
	Frullato di frutta	Pomodoro in insalata	(set)	Insalata mista
	(no fragole)	, 6,,,646, 6, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1	(00.)	
	(at the significant			
MARTEDI'	5 SETTEMBRE	12 SETTEMBRE	19 SETTEMBRE	26 SETTEMBRE
	Farro caldo o freddo			
0	con zucchine, carote e	<b>5.</b> II	_	Pasta alla pizzaiola
	olive	Risotto alla crema di	Zuppa orzo e	Ricotta
Vacue	Prosciutto crudo	asparagi (apr-giu) o	lenticchie Crocchette di miglio	
auditi sambasandum	Melone (giu-set)	spinaci (lug-set) Crocchette di miglio	Carote e fagiolini	Insalata di patate, carote e fagiolini
	Broccoletti al vapore	Insalata	trifolati	carere e ragionin
	(apr-mag)		, σ.α	
	6 SETTEMBRE	13 SETTEMBRE	20 SETTEMBRE	27 SETTEMBRE
1 Theor				
	Pasta fredda con	Pasta in bianco olio e		Carma di aradama ara
	pomodoro e basilico o	parmigiano	Riso caldo o freddo	Crema di verdure con crostini
	calda in bianco	Polpette di manzo	con pomodorini e olive	Crostini
MERCOLEDI'	Frittata di	Spinaci (apr-set) o	Petto di pollo al	Bocconcini di pollo con
WERCOLEDI	verdure al forno	fagiolini (mag-giu)	limone	verdure saltate
	Insalatina mista		Carote e zucchine al	Pomodori in insalata
			vapore	
GIOVEDI'	7 SETTEMBRE	14 SETTEMBRE	21 SETTEMBRE	28 SETTEMBRE
	Gnocchi artigianali o	Polenta al pomodoro e	Curreli entirionali e	Pasta in bianco olio e
	pasta pomodoro e	parmigiano Bocconcini di	Gnocchi artigianali o	parmigiano
	basilico	parmigiano	pasta pomodoro e basilico	Crocchette di miglio
	Petto di tacchino	pai migiano	Frittata con zucchine	Carote gratinate
	panato Bietola (apr) fagiolini	Carote grattate	al forno	
	(mag-giu)	J. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	Carote grattate	
	(iling gird)		_	
VENERDI'	8 SETTEMBRE	15 SETTEMBRE	23 SETTEMBRE	29 SETTEMBRE
ACINEKOT	Pastina integrale bio	Crema di ceci	Passato di verdura	Passato vegetale con
	in brodo vegetale	Polpette di pesce	con minestra	pastina integrale bio
	Filetti di merluzzo	fresco	Filetti di merluzzo	Filetti di merluzzo
The state of the s	fresco in bianco olio e	Insalata	fresco panato	fresco in bianco (olio
wideligion	limone		Insalata mista	e limone)
	Spinaci al vapore			Asparagi al vapore
				(apr-mag) o bietola
				(giu-set)

### AUTUNNO - INVERNO

### ottobre - marzo

LUNEDI'	2 OTTOBRE	9 OTTOBRE	16 OTTOBRE	23 OTTOBRE
COINCOI		Riso in brodo		Minestra di sedano
	Risotto alla zucca	vegetale	Riso olio e	carote e patate con
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di	parmigiano	pastina bio
	spinaci (gen-mar)	parmigiano	Polpette di bietole	Robiola
	Uova strapazzate	Insalata	con ricotta	Broccoli (ott-dic) o
	Carote gratinate	Centrifugato di		carciofi (gen-mar)
MERENDA		frutta	Pane e olio	Yogurt
	Yogurt	-		
MARTEDI'	3 OTTOBRE	10 OTTOBRE	17 OTTOBRE	24 OTTOBRE
	Crema di verdure	Tagliatelle		
	senza patate con	artigianali o pasta	Pasta integrale bio	Pasta con zucca
	lenticchie rosse	al pomodoro con	o bianca con carote	Petto di tacchino
	decorticate	palline di carne di	Petto di tacchino	panato al forno
)	Pizza margherita e bianca con farina O	manzo	panato al forno	Insalata
MERENDA	o 0+30% integrale bio	Finocchi gratinati	Finocchi al forno	
	Latte con biscotti o	Vacuut		Latte con biscotti
	cereali	Yogurt	Yogurt	
MERCOLEDI'	4 OTTOBRE	11 OTTOBRE	18 OTTOBRE	25 OTTOBRE
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con		Polenta al pomodoro
	con piselli	pastina integrale	Pasta al pomodoro	Polpette o
	Ricotta	bio	Frittata di verdure	polpettone di manzo
	Bietola bollita	Crocchette di miglio	al forno (carota,	in bianco o al
		Carote e broccoli al	cipollotto,	pomodoro
44505415.4	Centrifugato di	vapore	bietolina)	Finocchi gratinati
MERENDA	frutta	Latte e biscotti	Mele cotte	Torta di carote e
				thé
GIOVEDI'	5 OTTOBRE	12 OTTOBRE	19 OTTOBRE	26 OTTOBRE
	Gnocchi artigianali	Minestra di verdure	Passato di verdure	Zuppa di lenticchie
and the	o pasta al	senza patate	con orzo	con riso
	pomodoro e basilico	Crocchette di	Mozzarella con	Crocchette di
SPINACI :	Petto di pollo al	patate con	fermenti lattici	patate e formaggio
	limone	prosciutto cotto e	Cicoria e bietola	Purè di carote e
MERENDA	Insalata e finocchi	formaggio	(ott-dic) o carciofi (gen-mar)	verza
MERENUA	Torta di carote e	Spinaci	Crostata di	Pane e olio
	thé	Torta di mele e thè	marmellata bio	
			ricoperta e thé	
VENERDI'	6 OTTOBRE	SANTO	20 OTTOBRE	27 OTTOBRE
7 67 167132	Passato di verdura	PATRONO		
	con pastina bio	Passato di verdura	Crema di verdure	Pasta olio e
	Filetti di merluzzo	con crostini	Filetti di merluzzo	parmigiano
Name of	fresco in bianco	Polpette di pesce	fresco in bianco	Filetti di merluzzo
	(olio e limone)	fresco	(olio e limone)	fresco panato al
MERENDA	Cavolfiore e patate	Cavolfiore e patate	Patate arrosto	forno
MEKENUA	(½ porz.patate)	al vapore (½	Frutta di stagione	Spinaci
			_	F
	Pane e olio	porz.patate)	a pezzi o	Biscotti e thé
	Pane e olio	•	a pezzi o centrifugata	Biscotti e thé

LUNEDI'	30 OTTOBRE	6 NOVEMBRE	13 NOVEMBRE	20 NOVEMBRE
		Riso in brodo		Minestra di sedano
4	Risotto alla zucca	vegetale	Riso olio e	carote e patate con
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di	parmigiano	pastina bio
	spinaci (gen-mar)	parmigiano	Polpette di bietole	Robiola
	Uova strapazzate	Insalata	con ricotta	Broccoli (ott-dic) o
MERENDA	Carote gratinate	Centrifugato di		carciofi (gen-mar)
MERENO		frutta	Pane e olio	Yogurt
	Yogurt			-
MARTEDI'	31 OTTOBRE	7 NOVEMBRE	14 NOVEMBRE	21 NOVEMBRE
	Crema di verdure			
7	senza patate con	Tagliatelle	Pasta integrale bio	Pasta con zucca
1	lenticchie rosse	artigianali o pasta	o bianca con carote	Petto di tacchino
	decorticate	al pomodoro con	Petto di tacchino	panato al forno
	Pizza margherita e bianca con farina O	palline di carne di	panato al forno	Insalata
	o 0+30% integrale bio	manzo	Finocchi al forno	
MENELINA	Latte con biscotti o	Finocchi gratinati		Latte con biscotti
MERENDA	cereali		Yogurt	
		Yogurt	45.101/51100	00 1101/211002
MERCOLEDI'	OGNISSANTI	8 NOVEMBRE	15 NOVEMBRE	22 NOVEMBRE
				Polenta al pomodoro
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con	Pasta al pomodoro	Polpette o
	con piselli	pastina integrale	Frittata di verdure	polpettone di manzo
	Ricotta	bio	al forno (carota,	in bianco o al
	Bietola bollita	Crocchette di miglio	cipollotto,	pomodoro
	Centrifugato di	Carote e broccoli al	bietolina)	Finocchi gratinati
MERENDA	frutta	vapore	Mele cotte	Torta di carote e
MERCINON		Latte e biscotti		thé
GIOVEDI'	2 NOVEMBRE	9 NOVEMBRE	16 NOVEMBRE	23 NOVEMBRE
	Gnocchi artigianali		Passato di verdure	Zuppa di lenticchie
طدو	o pasta al	Minestra di verdure	con orzo	con riso
	pomodoro e basilico	senza patate	Mozzarella con	Crocchette di
SPINACI }	Petto di pollo al	Crocchette di	fermenti lattici	patate e formaggio
	limone	patate con	Cicoria e bietola	Purè di carote e
MERENDA	Insalata e finocchi	prosciutto cotto e	(ott-dic) o carciofi (gen-mar)	verza
	Torta di carote e	formaggio	Crostata di	Pane e olio
	thé	Spinaci	marmellata bio	
		Torta di mele e thè	ricoperta e thé	
VENERDI'	3 NOVEMBRE	10 NOVEMBRE	17 NOVEMBRE	24 NOVEMBRE
	Passato di verdura	Passato di verdura	Crema di verdure	
	con pastina bio	con crostini	Filetti di merluzzo	Pasta olio e
300	Filetti di merluzzo	Polpette di pesce	fresco in bianco	parmigiano
	fresco in bianco	fresco	(olio e limone)	Filetti di merluzzo
Northern Co.	(olio e limone)	Cavolfiore e patate	Patate arrosto	fresco panato al
MERENDA	Cavolfiore e patate	al vapore (½	Frutta di stagione	forno
MERCINOA	(½ porz.patate)	porz.patate)	a pezzi o	Spinaci
	Pane e olio	Pane e marmellata	centrifugata	Biscotti e thé
		bio		

LUNEDI'	27 NOVEMBRE	4 DICEMBRE	11 DICEMBRE	18 DICEMBRE
501102		Riso in brodo		Minestra di sedano
	Risotto alla zucca	vegetale	Riso olio e	carote e patate con
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di	parmigiano	pastina bio
	spinaci (gen-mar)	parmigiano	Polpette di bietole	Robiola
voorbibilitys san	Uova strapazzate	Insalata	con ricotta	Broccoli (ott-dic) o
MERENDA	Carote gratinate	Centrifugato di		carciofi (gen-mar)
		frutta	Pane e olio	Yogurt
	Yogurt			, and the second
MARTEDI'	28 NOVEMBRE	5 DICEMBRE	12 DICEMBRE	19 DICEMBRE
	Crema di verdure			
	senza patate con	Tagliatelle	Pasta integrale bio	Pasta con zucca
	lenticchie rosse decorticate	artigianali o pasta	o bianca con carote	Petto di tacchino
	Pizza margherita e	al pomodoro con	Petto di tacchino	panato al forno
7	bianca con farina 0	palline di carne di	panato al forno	Insalata
*	o 0+30% integrale bio	manzo	Finocchi al forno	
MERENDA	Latte con biscotti o	Finocchi gratinati		Latte con biscotti
	cereali	Yogurt	Yogurt	
MERCOLEDI'	29 NOVEMBRE	6 DICEMBRE	13 DICEMBRE	20 DICEMBRE
				Polenta al pomodoro
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con	Pasta al pomodoro	Polpette o
	con piselli	pastina integrale	Frittata di verdure	polpettone di manzo
	Ricotta	bio	al forno (carota,	in bianco o al
	Bietola bollita	Crocchette di miglio	cipollotto,	pomodoro
	Contribution of	Carote e broccoli al	bietolina)	Finocchi gratinati
MEDENINA	Centrifugato di	vapore	Mele cotte	Torta di carote e
MERENDA	frutta	Latte e biscotti		thé
GIOVEDI'	30 NOVEMBRE	7 DICEMBRE	14 DICEMBRE	21 DICEMBRE
	Gnocchi artigianali	Minestra di verdure	Passato di verdure	
A	o pasta al	senza patate	con orzo	Zuppa di lenticchie
	pomodoro e basilico	Crocchette di	Mozzarella con	con riso
	Petto di pollo al	patate con	fermenti lattici	Crocchette di
	limone	prosciutto cotto e	Cicoria e bietola	patate e formaggio
MERENDA	Insalata e finocchi	formaggio	(ott-dic) o carciofi (gen-mar)	Purè di carote e
	Torta di carote e	Spinaci	Crostata di	verza
	thé	Torta di mele e thè	marmellata bio	Pane e olio
			ricoperta e thé	
VENERDI'	1 DICEMBRE	IMMACOLATA	15 DICEMBRE	22 DICEMBRE
	Passato di verdura	Passato di verdura	Crema di verdure	
	con pastina bio	con crostini	Filetti di merluzzo	Pasta olio e
	Filetti di merluzzo	Polpette di pesce	fresco in bianco	parmigiano
Nothing on	fresco in bianco	fresco	(olio e limone)	Filetti di merluzzo
MERENDA	(olio e limone)	Cavolfiore e patate	Patate arrosto	fresco panato al
	Cavolfiore e patate	al vapore (½	Frutta di stagione	forno
	(½ porz.patate)	porz.patate)	a pezzi o	Spinaci
	Pane e olio	Pane e marmellata	centrifugata	Biscotti e thé
		bio		

LUNEDI'	FESTA	FESTA	8 GENNAIO	15 GENNAIO
2011202		Riso in brodo		Minestra di sedano
	Risotto alla zucca	vegetale	Riso olio e	carote e patate con
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di	parmigiano	pastina bio
	spinaci (gen-mar)	parmigiano	Polpette di bietole	Robiola
www.distribuyu.com	Uova strapazzate	Insalata	con ricotta	Broccoli (ott-dic) o
MERENDA	Carote gratinate	Centrifugato di		carciofi (gen-mar)
		frutta	Pane e olio	Yogurt
	Yogurt			
MARTEDI'	FESTA	FESTA	9 GENNAIO	16 GENNAIO
	Crema di verdure			
	senza patate con	Tagliatelle	Pasta integrale bio	Pasta con zucca
	lenticchie rosse decorticate	artigianali o pasta	o bianca con carote	Petto di tacchino
	Pizza margherita e	al pomodoro con	Petto di tacchino	panato al forno
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	bianca con farina 0	palline di carne di	panato al forno	Insalata
1	o 0+30% integrale bio	manzo	Finocchi al forno	
MERENDA	Latte con biscotti o	Finocchi gratinati		Latte con biscotti
MERCINOA	cereali	Yogurt	Yogurt	
MERCOLEDI'	FESTA	FESTA	10 GENNAIO	17 GENNAIO
				Polenta al pomodoro
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con	Pasta al pomodoro	Polpette o
	con piselli	pastina integrale	Frittata di verdure	polpettone di manzo
	Ricotta	bio	al forno (carota,	in bianco o al
	Bietola bollita	Crocchette di miglio	cipollotto,	pomodoro
ALEDENIA A	Contribution of	Carote e broccoli al	bietolina)	Finocchi gratinati
MERENDA	Centrifugato di	vapore	Mele cotte	Torta di carote e
	frutta	Latte e biscotti		thé
GIOVEDI'	FESTA	FESTA	11 GENNAIO	18 GENNAIO
	Gnocchi artigianali		Passato di verdure	
a make	o pasta al	Minestra di verdure	con orzo	Zuppa di lenticchie
	pomodoro e basilico	senza patate	Mozzarella con	con riso
SPINACI }	Petto di pollo al	Crocchette di	fermenti lattici	Crocchette di
	limone	patate con	Cicoria e bietola	patate e formaggio
	Insalata e finocchi	prosciutto cotto e	(ott-dic) o carciofi (gen-mar)	Purè di carote e
MERENDA	Torta di carote e	formaggio	(gen-mar) Crostata di	verza
MERENUA	thé	Spinaci	marmellata bio	Pane e olio
		Torta di mele e thè	ricoperta e thé	
VENERDI'	FESTA	FESTA	12 GENNAIO	19 GENNAIO
	Passato di verdura	Passato di verdura	Crema di verdure	
- 4 6	con pastina bio	con crostini	Filetti di merluzzo	Pasta olio e
	Filetti di merluzzo	Polpette di pesce	fresco in bianco	parmigiano
National of the	fresco in bianco	fresco	(olio e limone)	Filetti di merluzzo
	(olio e limone)	Cavolfiore e patate	Patate arrosto	fresco panato al
MERENDA	Cavolfiore e patate	al vapore (½	Frutta di stagione	forno
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(½ porz.patate)	porz.patate)	a pezzi o	Spinaci
	Pane e olio	Pane e marmellata	centrifugata	Biscotti e thé
		bio		

LUNEDI'	22 GENNAIO	29 GENNAIO	5 FEBBRAIO	12 FEBBRAIO
		Riso in brodo		Minestra di sedano
	Risotto alla zucca	vegetale	Riso olio e	carote e patate con
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di	parmigiano	pastina bio
verhildelege are	spinaci (gen-mar)	parmigiano	Polpette di bietole	Robiola
	Uova strapazzate	Insalata Centrifugato di	con ricotta	Broccoli (ott-dic) o
	Carote gratinate	frutta	Pane e olio	carciofi (gen-mar) Yogurt
MERENDA	Yogurt	Truna	Tune e ono	7 Ogdi 1
MARTEDI'	23 GENNAIO	30 GENNAIO	6 FEBBRAIO	13 FEBBRAIO
	Crema di verdure			
	senza patate con lenticchie rosse	Tagliatelle	Pasta integrale bio	Pasta con zucca
	decorticate	artigianali o pasta	o bianca con carote Petto di tacchino	Petto di tacchino
	Pizza margherita e	al pomodoro con palline di carne di	panato al forno	panato al forno Insalata
"	bianca con farina 0	manzo	Finocchi al forno	Insulata
	o 0+30% integrale bio Latte con biscotti o	Finocchi gratinati	,	Latte con biscotti
MERENDA	cereali		Yogurt	
		Yogurt	_	44 55000 450
MERCOLEDI'	24 GENNAIO	31 GENNAIO	7 FEBBRAIO	14 FEBBRAIO
	Danta internals his	Zumna di Iaanusi aan	Doots al namedons	Polenta al pomodoro
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con	Pasta al pomodoro Frittata di verdure	Polpette o
	con piselli Ricotta	pastina integrale bio	al forno (carota,	polpettone di manzo in bianco o al
	Bietola bollita	Crocchette di miglio	cipollotto,	pomodoro
		Carote e broccoli al	bietolina)	Finocchi gratinati
MERENDA	Centrifugato di	vapore	Mele cotte	Torta di carote e
	frutta	Latte e biscotti		thé
GIOVEDI'	25 GENNAIO	1 FEBBRAIO	8 FEBBRAIO	15 FEBBRAIO
	Gnocchi artigianali		Passato di verdure	
	o pasta al	Minestra di verdure	con orzo	Zuppa di lenticchie
a nake	pomodoro e basilico	senza patate	Mozzarella con	con riso
	Petto di pollo al	Crocchette di	fermenti lattici Cicoria e bietola	Crocchette di
SPINACE :	limone	patate con	(ott-dic) o carciofi	patate e formaggio
	Insalata e finocchi	prosciutto cotto e	(gen-mar)	Purè di carote e
MERENDA	Torta di carote e thé	formaggio	Crostata di	verza Pane e olio
	The	Spinaci Torta di mele e thè	marmellata bio	rane e ono
VENIENSTI	26 GENNAIO	2 FEBBRAIO	ricoperta e thé 9 FEBBRAIO	16 FEBBRAIO
VENERDI'	TO BEININATO	Passato di verdura	Crema di verdure	IO LEDDKATO
	Passato di verdura	con crostini	Filetti di merluzzo	Pasta olio e
	con pastina bio	Polpette di pesce	fresco in bianco	parmigiano
	Filetti di merluzzo	fresco	(olio e limone)	Filetti di merluzzo
National vol.	fresco in bianco	Cavolfiore e patate	Patate arrosto	fresco panato al
MERENDA	(olio e limone)	al vapore (½	Frutta di stagione	forno
MERCINUA	Cavolfiore e patate	porz.patate)	a pezzi o	Spinaci
	(½ porz.patate)	Pane e marmellata	centrifugata	Biscotti e thé
	Pane e olio	bio		

LUNEDI'	19 FEBBRAIO	26 FEBBRAIO	4 MARZO	11 MARZO
LOINEDI	17   CDDN/120	Riso in brodo	T MARLO	Minestra di sedano
	Risotto alla zucca	vegetale	Riso olio e	carote e patate con
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di	parmigiano	pastina bio
	spinaci (gen-mar)	parmigiano	Polpette di bietole	Robiola
seen Libbility is core	Uova strapazzate	Insalata	con ricotta	Broccoli (ott-dic) o
MERENDA	Carote gratinate	Centrifugato di	con ricorra	carciofi (gen-mar)
	carole grafinate	frutta	Pane e olio	Yogurt
	Yogurt	Truttu	rane e ono	7 Ogul 1
MARTEDI'	20 FEBBRAIO	27 FEBBRAIO	5 MARZO	12 MARZO
16.27	Crema di verdure			
	senza patate con	Tagliatelle	Pasta integrale bio	Pasta con zucca
	lenticchie rosse	artigianali o pasta	o bianca con carote	Petto di tacchino
	decorticate	al pomodoro con	Petto di tacchino	panato al forno
<b>N</b>	Pizza margherita e bianca con farina O	palline di carne di	panato al forno	Insalata
1	o 0+30% integrale bio	manzo	Finocchi al forno	
	Latte con biscotti o	Finocchi gratinati		Latte con biscotti
MERENDA	cereali	Yogurt	Yogurt	
MERCOLEDI'	21 FEBBRAIO	28 FEBBRAIO	6 MARZO	13 MARZO
MENOOBEOE				Polenta al pomodoro
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con	Pasta al pomodoro	Polpette o
	con piselli	pastina integrale	Frittata di verdure	polpettone di manzo
	Ricotta	bio	al forno (carota,	in bianco o al
MERENDA	Bietola bollita	Crocchette di miglio	cipollotto,	pomodoro
	Dietola Dollita	Carote e broccoli al	bietolina)	Finocchi gratinati
	Centrifugato di	vapore	Mele cotte	Torta di carote e
	frutta	Latte e biscotti		thé
GIOVEDI'	22 FEBBRAIO	29 FEBBRAIO	7 MARZO	14 MARZO
0201002	Gnocchi artigianali		Passato di verdure	
	o pasta al	Minestra di verdure	con orzo	Zuppa di lenticchie
2 26	pomodoro e basilico	senza patate	Mozzarella con	con riso
	Petto di pollo al	Crocchette di	fermenti lattici	Crocchette di
SPINACE	limone	patate con	Cicoria e bietola	patate e formaggio
	Insalata e finocchi	prosciutto cotto e	(ott-dic) o carciofi	Purè di carote e
MERENDA	Torta di carote e	formaggio	(gen-mar)	verza
	thé	Spinaci	Crostata di	Pane e olio
		Torta di mele e thè	marmellata bio ricoperta e thé	
VENERDI'	23 FEBBRAIO	1 MARZO	8 MARZO	15 MARZO
	Passato di verdura	Passato di verdura	Crema di verdure	
	con pastina bio	con crostini	Filetti di merluzzo	Pasta olio e
	Filetti di merluzzo	Polpette di pesce	fresco in bianco	parmigiano
	fresco in bianco	fresco	(olio e limone)	Filetti di merluzzo
No. Allent and Allent	(olio e limone)	Cavolfiore e patate	Patate arrosto	fresco panato al
MERENDA	Cavolfiore e patate	al vapore (½	Frutta di stagione	forno
MEKENUA	(½ porz.patate)	porz.patate)	a pezzi o	Spinaci
	Pane e olio	Pane e marmellata	centrifugata	Biscotti e thé
		bio		

LUNIENTI	18 MARZO	25 MARZO		
LUNEDI'	16 MARZO			
	5: II	Riso in brodo		
	Risotto alla zucca	vegetale		
	(ott-dic) o agli	Bocconcini di		
	spinaci (gen-mar)	parmigiano		
MERENDA	Uova strapazzate	Insalata		
MERENDA	Carote gratinate	Centrifugato di		
	Yogurt	frutta		
MARTEDI'	19 MARZO	26 MARZO		
MARTEDI	Crema di verdure			
	senza patate con	Tagliatelle		
	lenticchie rosse	artigianali o pasta		
	decorticate	al pomodoro con		
	Pizza margherita e	palline di carne di		
	bianca con farina 0	manzo		
	o 0+30% integrale bio Latte con biscotti o	Finocchi gratinati		
MERENDA	cereali	, mosem grannan		
	cereun	Yogurt		
MERCOLEDI'	20 MARZO	27 MARZO		
	Pasta integrale bio	Zuppa di legumi con		
	con piselli	pastina integrale		
	Ricotta	bio		
MERENDA	Bietola bollita	Crocchette di miglio		
	Cantuifuanta di	Carote e broccoli al		
	Centrifugato di frutta	vapore		
	тгитта	Latte e biscotti		
GIOVEDI'	21 MARZO	PASQUA .		
	Gnocchi artigianali			
a ala	o pasta al	Minestra di verdure		
	pomodoro e basilico	senza patate		
SPINACI	Petto di pollo al	Crocchette di		
	limone	patate con		
MERENDA	Insalata e finocchi	prosciutto cotto e		
	Torta di carote e	formaggio		
	thé	Spinaci		
		Torta di mele e thè		
VENERDI'	22 MARZO	PASQUA		
	Passato di verdura	Passato di verdura		
	con pastina bio	con crostini		
	Filetti di merluzzo	Polpette di pesce		
	fresco in bianco	fresco		
nadag a	(olio e limone)	Cavolfiore e patate		
APPEND A	Cavolfiore e patate	al vapore (½		
MERENDA	(½ porz.patate)	porz.patate)		
	Pane e olio	Pane e marmellata		
		bio		
L	l .		I .	<u>I</u>

		aprile - serre	EIIIDIE	
LUNEDI'	PASQUA	8 APRILE	15 APRILE Pasta integrale bio al	22 APRILE
MERENDA	Risotto con carote Ricotta Finocchi in padella (apr) zucchine trifolate (mag-set) Frullato di frutta (no fragole)	Pasta integrale bio con zucchine Mozzarella con fermenti lattici Pomodoro in insalata Ciambellone e thè	pesto Ricotta Carciofi alla Giudia (apr-mag) o melanzane trifolate (giu-set) o zucchine (set) Frutta di stagione a pezzi (no fragole) o frullata	Riso al ragù di verdure miste di stagione Fagioli cannellini al pomodoro Insalata mista Frutta di stagione a pezzi (no fragole)
MARTEDI'	PASQUA	9 APRILE	16 APRILE	23 APRILE
MERENDA	Farro caldo o freddo con zucchine,carote e olive Prosciutto crudo Melone (giu-set) Broccoletti al vapore (apr-mag) Yogurt	Risotto alla crema di asparagi (apr-giu) o spinaci (lug-set) Crocchette di miglio Insalata Pane e marmellata bio	Zuppa orzo e lenticchie Crocchette di miglio Carote e fagiolini trifolati Ciambellone al limone o variegato cacao e thè	Pasta alla pizzaiola  Ricotta Insalata di patate, carote e fagiolini  Pane e olio
MERCOLEDI'	3 APRILE	10 APRILE	17 APRILE	24 APRILE
MERENDA	Pasta fredda con pomodoro e basilico o calda in bianco Frittata di verdure al forno Insalatina mista Gelato fiordilatte	Pasta in bianco olio e parmigiano Polpette di manzo Spinaci (apr-set) o fagiolini (mag-giu) Centrifugato di frutta di stagione (no fragole)	Riso caldo o freddo con pomodorini e olive Petto di pollo al limone Carote e zucchine al vapore Gelato fiordilatte	Crema di verdure con crostini  Bocconcini di pollo con verdure saltate Pomodori in insalata Yogurt
GIOVEDI'	4 APRILE	11 APRILE	18 APRILE	FESTA
MERENDA	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Petto di tacchino panato Bietola (apr) fagiolini	Polenta al pomodoro e parmigiano Bocconcini di parmigiano Carote grattate	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Frittata con zucchine al forno	Pasta in bianco olio e parmigiano Crocchette di miglio Carote gratinate
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	(mag-giu)  Pane e olio	Gelato fiordilatte	Carote grattate Yogurt	Ciambellone e thè
VENERDI'	5 APRILE  Pastina integrale bio	12 APRILE	19 APRILE  Passato di verdura	26 APRILE Passato vegetale con pastina integrale bio
)(	in brodo vegetale Filetti di merluzzo fresco in bianco olio e limone	Crema di ceci Polpette di pesce fresco Insalata	con minestra Filetti di merluzzo fresco panato Insalata mista	Filetti di merluzzo fresco in bianco (olio e limone) Asparagi al vapore
MERENDA	Spinaci al vapore  Muffins e thè	Pane e olio	Pane con marmellata	(apr-mag) o bietola (giu-set) Gelato fiordilatte
		·		· ·

		<u> </u>		
LUNEDI'	29 APRILE	6 MAGGIO	13 MAGGIO Pasta integrale bio al	20 MAGGIO
MERENDA	Risotto con carote Ricotta Finocchi in padella (apr) zucchine trifolate (mag-set) Frullato di frutta	Pasta integrale bio con zucchine Mozzarella con fermenti lattici Pomodoro in insalata Ciambellone e thè	pesto Ricotta  Carciofi alla Giudia (apr-mag) o melanzane trifolate (giu-set) o zucchine (set)  Frutta di stagione a	Riso al ragù di verdure miste di stagione Fagioli cannellini al pomodoro Insalata mista Frutta di stagione a
	(no fragole)		pezzi (no fragole) o frullata	pezzi (no fragole)
MARTEDI'	30 APRILE	7 MAGGIO	14 MAGGIO	21 MAGGIO
MERENDA	Farro caldo o freddo con zucchine,carote e olive Prosciutto crudo Melone (giu-set) Broccoletti al vapore (apr-mag) Yogurt	Risotto alla crema di asparagi (apr-giu) o spinaci (lug-set) Crocchette di miglio Insalata Pane e marmellata bio	Zuppa orzo e lenticchie Crocchette di miglio Carote e fagiolini trifolati Ciambellone al limone o variegato cacao e thè	Pasta alla pizzaiola Ricotta Insalata di patate, carote e fagiolini Pane e olio
MERCOLEDI'	FESTA	8 MAGGIO	15 MAGGIO	22 MAGGIO
MERENDA	Pasta fredda con pomodoro e basilico o calda in bianco Frittata di verdure al forno Insalatina mista Gelato fiordilatte	Pasta in bianco olio e parmigiano Polpette di manzo Spinaci (apr-set) o fagiolini (mag-giu) Centrifugato di frutta di stagione (no fragole)	Riso caldo o freddo con pomodorini e olive Petto di pollo al limone Carote e zucchine al vapore Gelato fiordilatte	Crema di verdure con crostini Bocconcini di pollo con verdure saltate Pomodori in insalata Yogurt
GIOVEDI'	2 MAGGIO	9 MAGGIO	16 MAGGIO	23 MAGGIO
	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Petto di tacchino panato	Polenta al pomodoro e parmigiano Bocconcini di parmigiano	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Frittata con zucchine	Pasta in bianco olio e parmigiano Crocchette di miglio Carote gratinate
MERENDA	Bietola (apr) fagiolini (mag-giu) Pane e olio	Carote grattate Gelato fiordilatte	al forno Carote grattate Yogurt	Ciambellone e thè
VENERDI'	3 MAGGIO	10 MAGGIO	17 MAGGIO	24 MAGGIO Passato vegetale con
MERENDA	Pastina integrale bio in brodo vegetale Filetti di merluzzo fresco in bianco olio e limone	Crema di ceci Polpette di pesce fresco Insalata	Passato di verdura con minestra Filetti di merluzzo fresco panato Insalata mista	pastina integrale bio Filetti di merluzzo fresco in bianco (olio e limone) Asparagi al vapore
	Spinaci al vapore  Muffins e thè	Pane e olio	Pane con marmellata	(apr-mag) o bietola (giu-set) Gelato fiordilatte

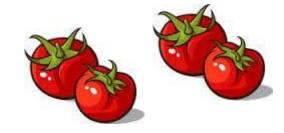
	ω <sub>l</sub>	The serie		
LUNEDI'	27 MAGGIO	3 GIUGNO	10 GIUGNO Pasta integrale bio al	17 GIUGNO
	Risotto con carote Ricotta Finocchi in padella (apr) zucchine trifolate (mag-set)	Pasta integrale bio con zucchine Mozzarella con fermenti lattici Pomodoro in insalata	pesto Ricotta Carciofi alla Giudia (apr-mag) o melanzane trifolate (giu-set) o zucchine (set)	Riso al ragù di verdure miste di stagione Fagioli cannellini al pomodoro Insalata mista
MERENDA	Frullato di frutta (no fragole)	Ciambellone e thè	Frutta di stagione a pezzi (no fragole) o frullata	Frutta di stagione a pezzi (no fragole)
MARTEDI'	28 MAGGIO	4 GIUGNO	11 GIUGNO	18 GIUGNO
MERENDA	Farro caldo o freddo con zucchine,carote e olive Prosciutto crudo Melone (giu-set) Broccoletti al vapore (apr-mag) Yogurt	Risotto alla crema di asparagi (apr-giu) o spinaci (lug-set) Crocchette di miglio Insalata Pane e marmellata bio	Zuppa orzo e lenticchie Crocchette di miglio Carote e fagiolini trifolati Ciambellone al limone o variegato cacao e thè	Pasta alla pizzaiola Ricotta Insalata di patate, carote e fagiolini Pane e olio
MERCOLEDI'	29 MAGGIO	5 GIUGNO	12 GIUGNO	19 GIUGNO
MERENDA	Pasta fredda con pomodoro e basilico o calda in bianco Frittata di verdure al forno Insalatina mista Gelato fiordilatte	Pasta in bianco olio e parmigiano Polpette di manzo Spinaci (apr-set) o fagiolini (mag-giu) Centrifugato di frutta di stagione (no fragole)	Riso caldo o freddo con pomodorini e olive Petto di pollo al limone Carote e zucchine al vapore Gelato fiordilatte	Crema di verdure con crostini  Bocconcini di pollo con verdure saltate Pomodori in insalata Yogurt
GIOVEDI'	30 MAGGIO	6 GIUGNO	13 GIUGNO	20 GIUGNO
MERENDA	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Petto di tacchino panato Bietola (apr) fagiolini (mag-giu)	Polenta al pomodoro e parmigiano Bocconcini di parmigiano  Carote grattate Gelato fiordilatte	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Frittata con zucchine al forno Carote grattate	Pasta in bianco olio e parmigiano Crocchette di miglio Carote gratinate Ciambellone e thè
	Pane e olio		Yogurt	
VENERDI'	31 MAGGIO	7 GIUGNO	14 GIUGNO	21 GIUGNO Passato vegetale con pastina integrale bio
)0°M	Pastina integrale bio in brodo vegetale Filetti di merluzzo fresco in bianco olio e limone	Crema di ceci Polpette di pesce fresco Insalata	Passato di verdura con minestra Filetti di merluzzo fresco panato Insalata mista	Filetti di merluzzo fresco in bianco (olio e limone) Asparagi al vapore
MERENDA	Spinaci al vapore  Muffins e thè	Pane e olio	Pane con marmellata bio	(apr-mag) o bietola (giu-set) Gelato fiordilatte
	·			

# PRIMAVERA - ESTATE aprile - settembre

	aprile - Settembre					
LUNEDI'	24 GIUGNO	1 LUGLIO	8 LUGLIO Pasta integrale bio al pesto	15 LUGLIO		
MERENDA	Risotto con carote Ricotta Finocchi in padella (apr) zucchine trifolate (mag-set)  Frullato di frutta (no fragole)	Pasta integrale bio con zucchine Mozzarella con fermenti lattici Pomodoro in insalata Ciambellone e thè	Ricotta Carciofi alla Giudia (apr-mag) o melanzane trifolate (giu-set) o zucchine (set) Frutta di stagione a pezzi (no fragole) o frullata	Riso al ragù di verdure miste di stagione Fagioli cannellini al pomodoro Insalata mista Frutta di stagione a pezzi (no fragole)		
MARTEDI'	25 GIUGNO	2 LUGLIO	9 LUGLIO	16 LUGLIO		
MERENDA	Farro caldo o freddo con zucchine,carote e olive Prosciutto crudo Melone (giu-set) Broccoletti al vapore (apr-mag) Yogurt	Risotto alla crema di asparagi (apr-giu) o spinaci (lug-set) Crocchette di miglio Insalata Pane e marmellata bio	Zuppa orzo e lenticchie Crocchette di miglio Carote e fagiolini trifolati Ciambellone al limone o variegato cacao e thè	Pasta alla pizzaiola Ricotta Insalata di patate, carote e fagiolini Pane e olio		
MERCOLEDI'	26 GIUGNO	3 LUGLIO	10 LUGLIO	17 LUGLIO		
MERENDA	Pasta fredda con pomodoro e basilico o calda in bianco Frittata di verdure al forno Insalatina mista Gelato fiordilatte	Pasta in bianco olio e parmigiano Polpette di manzo Spinaci (apr-set) o fagiolini (mag-giu) Centrifugato di frutta di stagione (no fragole)	Riso caldo o freddo con pomodorini e olive Petto di pollo al limone Carote e zucchine al vapore Gelato fiordilatte	Crema di verdure con crostini Bocconcini di pollo con verdure saltate Pomodori in insalata Yogurt		
GIOVEDI'	27 GIUGNO	4 LUGLIO	11 LUGLIO	18 LUGLIO		
MERENDA	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Petto di tacchino panato Bietola (apr) fagiolini (mag-giu) Pane e olio	Polenta al pomodoro e parmigiano Bocconcini di parmigiano Carote grattate Gelato fiordilatte	Gnocchi artigianali o pasta pomodoro e basilico Frittata con zucchine al forno Carote grattate Yogurt	Pasta in bianco olio e parmigiano Crocchette di miglio Carote gratinate Ciambellone e thè		
VENERDI'	28 GIUGNO	5 LUGLIO	12 LUGLIO	19 LUGLIO		
)0 M	Pastina integrale bio in brodo vegetale Filetti di merluzzo fresco in bianco olio e limone	Crema di ceci Polpette di pesce fresco Insalata	Passato di verdura con minestra Filetti di merluzzo fresco panato Insalata mista	Passato vegetale con pastina integrale bio Filetti di merluzzo fresco in bianco (olio e limone) Asparagi al vapore		
MERENDA	Spinaci al vapore Muffins e thè	Pane e olio	Pane con marmellata bio	(apr-mag) o bietola (giu-set) Gelato fiordilatte		

		110 30110111	
LUNEDI'	22 LUGLIO		
200			
	Risotto con carote		
	Ricotta		
ALEDEA IDA	Finocchi in padella		
MERENDA	(apr) zucchine trifolate (mag-set)		
	mijolare (mag-ser)		
	Frullato di frutta		
	(no fragole)		
MARTEDI'	23 LUGLIO		
	Farro caldo o freddo		
	con zucchine, carote e		
Yo Guet	olive Prosciutto crudo		
well() washineen hast	Melone (giu-set)		
MERENDA	Broccoletti al vapore		
MERENOA	(apr-mag)		
	Yogurt		
MERCOLEDI'	24 LUGLIO		
A Chest	Pasta fredda con		
	pomodoro e basilico o		
	calda in bianco		
www.hutoriloogol.com	Frittata di verdure al forno		
MERENDA	Insalatina mista		
	Gelato fiordilatte		
GIOVEDI'	25 LUGLIO		
0207202			
	Gnocchi artigianali o		
	pasta pomodoro e basilico		
	Petto di tacchino		
	panato		
MERENDA	Bietola (apr) fagiolini		
	(mag-giu) Pane e olio		
VENERDI'	26 LUGLIO		
	Pastina integrale bio		
No. of	in brodo vegetale Filetti di merluzzo in		
MEDENIA 4	bianco olio e limone		
MERENDA	Spinaci al vapore		
	Muffins e thè		
	mujjins e ine		





#### ELENCO PRODOTTI BIOLOGICI MENSE NIDI D'INFANZIA

- (\*) Uova
- **Pomodori** pelati
- ① Farina 00
- **(1)** Yogurt alla frutta
- **D** Latte fresco
- (2) Olio extra vergine di oliva
- (f) Orzo perlato
- **(!)** Farro
- ① Omogeneizzati di carne (vitello, coniglio, agnello)
- ① Omogeneizzati di frutta (mela/banana, mela, pera, prugna)
- ② Succhi di frutta gusti diversi prima infanzia
- (1) Biscotti prima infanzia 6 cereali
- (1) Crema di cereali prima infanzia
- (!) Marmellata gusti assortiti
- **Miglio**
- ① Cereali (riso soffiato, frumento integrale, germe di grano) per la prima infanzia
- (1) Polenta di mais istantanea
- **(!)** Lenticchia rossa decorticata
- (1) Pasta integrale prima infanzia formati diversi
- ② Pastina da minestra integrale prima infanzia formati diversi
- **Tarina integrale**









#### **DIETE SPECIALI**

#### Con riferimento all'art. 8 del vigente Regolamento Nidi e Sezione Primavera:

"Verranno accolte richieste di diete particolari e differenziate dovute sia a motivi di salute, debitamente certificati (con indicazione di diagnosi, tipo di dieta e durata), che a motivi etici e/o religiosi"

E' prevista inoltre, in caso di indisposizione gastrointestinale, una dieta leggera a semplice richiesta dei genitori o dell'educatrice

# SOSTITUZIONI AL MENU' PER BAMBINI DI RELIGIONE DIVERSA E PER INTOLLERANZE ALIMENTARI

#### PER I BAMBINI DI RELIGIONE MUSULMANA

I salumi sono sostituiti con petto di pollo o tacchino o manzo o pesce o uova o formaggio.

#### PER I BAMBINI DI RELIGIONE BUDDISTA

Il manzo è sostituito con pollo o tacchino o pesce o uova o formaggio

#### PER I BAMBINI VEGETARIANI

Carne e pesce sono sostituiti con latte o uova o formaggio

#### PER I BAMBINI VEGANI

Gli alimenti di origine animale sono sostituiti da legumi

#### INTOLLERANZA AL LATTE E LATTICINI

Petto di pollo o tacchino o manzo o uova

#### INTOLLERANZA ALLE UOVA

Formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o manzo

#### INTOLLERANZA AL PESCE

Formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o manzo o uova

#### INTOLLERANZA AL GLUTINE

Pasti gluten-free

#### ALIMENTI PREVISTI IN CASI ECCEZIONALI

#### art. 8 del vigente Regolamento Nidi e Sezione Primavera:

"...Non può essere concessa l'introduzione dall'esterno di alcun alimento ad uso collettivo per l'insorgenza di tossinfezioni alimentari che potrebbero coinvolgere l'intera collettività infantile. Solo in casi eccezionali, come feste di Natale, di fine anno o compleanni, può essere concessa l'introduzione di alimenti semplici e adatti all'alimentazione dei/delle bambini/e, come semplici dolci (senza farciture, creme, panna, liquori, grassi, ecc), accompagnati da succhi di frutta sigillati, tali alimenti dovranno essere rigorosamente confezionati in strutture artigianali o industriali, per riuscire a risalire alla loro tracciabilità.

Il latte di proseguimento viene somministrato fino ad un anno di vita..."

### TABELLA ALIMENTI NIDI D'INFANZIA

PIETANZE	SEMIDIVEZZI	DIVEZZI
	12 – 24 MESI	24 – 36 MESI
	grammi	grammi
PRIMI PIATTI		
PASTA O RISO	35/40	40/50
MINESTRE	20	30
CREMA DI VERDURE	20 pasta	20 pasta
	60 verdure	80 verdure
	30 patate	40 patate
CREMA DI LEGUMI	40 freschi	40 freschi
	15 secchi	15 secchi
	30 patate	40 patate
CNOCCUT	60 verdure	80 verdure
GNOCCHI DOLENIEA	80 40/50	100
POLENTA	11121	50/60
TAGLIATELLE	50	60
SECONDI PIATTI		
CARNE	30/50	40/60
UOVA (60 gr.)	1	1
PROSCIUTTO	35/40	40
FORMAGGIO (parmigiano, robiola,		
ricotta, stracchino)	40	40
FORMAGGIO PER RIPIENI	10/20	10/20
PESCE	40/60	60/70
PIZZA MARGHERITA E BIANCA	120	130
CONTORNI		
PATATE	80	100
VERDURA CRUDA	30/50	30/50
VERDURA COTTA	70	100
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	8	10/20
FRUTTA FRESCA	100	100
PANE	15/20	20/30
MERENDA		
CROSTATA, GELATO, TORTA	40	50
YOGURT	125	125
LATTE CON BISCOTTI	200 + 2/3 BISCOTTI	200 + 2/3 BISCOTTI

#### **ANNOTAZIONI AL MENU'**

- ① La colazione di prima mattina, da consumare entro le ore 08.30, su richiesta scritta del genitore, prevede latte o thè con biscotti o cereali o yogurt.
- ① A metà mattina viene consumato uno spuntino di frutta di stagione con la porzione assegnata per il pasto del pranzo.
- ① Il pesce fresco è al momento sostituito dal pesce congelato del tipo "platessa" o "coda di rospo".
- ① Ai semidivezzi molto piccoli, nel giorno in cui è prevista la pizza, si propone l'alternativa di un formaggio morbido tipo ricotta, stracchino o robiola.
- ① Nel menù estivo, quando è prevista la ricotta, si propone anche un'alternativa come mozzarella o parmigiano.



Il vigente menù e relative integrazioni, è stato approvato e vidimato dal Servizio Igiene degli Alimenti e della nutrizione Asur Marche Area vasta n. 5, Dott.ssa Romina Fani, biologo U.O.C. SIAN e dal Direttore del Servizio Dott. Vincenzo Calvaresi.