

| PRIMA SETTIMANA | | Ingredienti |
|------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Pasta al pomodoro | Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Mozzarella | Mozzarella |
| | Piselli | Piselli, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione* | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| MARTEDÌ | Passato di verdure con orzo/farro | Verdure miste, brodo veg. Q.b., orzo/farro |
| | Hamburger pollo | Hamburger, olio evo <i>bio</i> |
| | Verdura di stagione | Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Risotto con olio e parmigiano | Riso, carote, brodo veg. q.b., olio evo |
| | Frittata | Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano |
| | Verdura di stagione | Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane integrale o semintegrale | Pane integrale o semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta con ceci asciutta | Pasta di semola, ceci secchi., olio evo |
| | Arista di maiale | Arista, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i> |
| | Verdura di stagione | Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Banana o mela (mese di aprile) | Banana o mela |
| | Frutta di stagione (mesi di maggio e giugno) | Frutta di stagione |
| Pane | Pane <i>bio</i> | |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta con zucchine | Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i> |
| | Cotoletta di mare | Merluzzo, mollica di pane e/o pangrattato, erbe aromatiche olio evo <i>bio</i> |
| | Insalata mista | Insalata mista, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |

| SECONDA SETTIMANA | | Ingredienti |
|--------------------------|--|---|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , parmigiano |
| | Frittata | Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano |
| | Verdura di stagione | Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| MARTEDÌ | Risotto con crema di asparagi o carotine o spinaci | Riso, asparagi o carotine o spinaci, olio evo <i>bio</i> |
| | Bocconcini di pollo | Pollo, farina <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MERCOLEDÌ | PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne | Pasta di semola <i>bio</i> , carne bovina, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Prosciutto cotto (inf.) cotto o crudo (primaria) | Prosciutto crudo/cotto |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Filetto di merluzzo | Filetto di merluzzo, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i> |
| | Insalata/carote julienne | Insalata/carote julienne, olio evo |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| VENERDÌ | Risotto con i piselli | Riso, piselli surgelati, brodo vegetale q.b., olio evo |
| | Mozzarella/robiola/asiago | Mozzarella/robiola/asiago |
| | Zucchine o altra verdura trifolata | Zucchine o altra verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane + dolce | Pane <i>bio</i> + dolce: uova, lievito, sale, farina, zucchero, limone, olio, latte/acqua |
| | | |

| TERZA SETTIMANA | | Ingredienti |
|------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Pasta al pomodoro | Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Formaggio vaccino semistagionato | Caciotta |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta con pesto | Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , basilico, parmigiano <i>reggiano</i> e pinoli |
| | Frittata | Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano |
| | Zucchine o fagiolini o verdura di stagione | Zucchine o fagiolini o verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Riso al pomodoro | Riso, pomodoro <i>bio</i> , cipolla, olio evo <i>bio</i> |
| | Coda di Rospo al forno/con pomodoro | Coda di Rospo, olio evo <i>bio</i> , erbe aromatiche/ coda di rospo, olio evo, pomodoro, erbe aromatiche, olio evo |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta con crema di fagioli | Pasta di semola <i>bio</i> , fagioli, brodo veg. q.b. olio evo <i>bio</i> |
| | Petto di tacchino al limone | Tacchino, farina <i>bio</i> , succo di limone, olio evo <i>bio</i> |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| VENERDÌ | PIATTO UNICO: pasta gratinata bianca o rossa con parmigiano e Tocchetti mozzarella | Pasta di semola <i>bio</i> , mozzarella, pomodoro, olio evo <i>bio</i> , parmigiano <i>reggiano</i> , pangrattato |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |

| QUARTA SETTIMANA | | Ingredienti |
|-------------------------|---|--|
| LUNEDÌ | Farro al pomodoro | Farro, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Asiago | Asiago |
| | Verdura di stagione | Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta con zucchine | Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i> |
| | Filetto di merluzzo | merluzzo, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i> |
| | Verdura di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola <i>bio</i> , parmigiano, olio evo <i>bio</i> |
| | Frittata | Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| GIOVEDÌ | Piatto unico: riso con piselli | Riso, piselli surgelati, brodo veg. q.b. olio evo <i>bio</i> |
| | Straccetti di pollo | Pollo, olio evo <i>bio</i> |
| | Verdure di stagione/patate lesse | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> / patate lesse, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> ; |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta al pomodoro | Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Platessa al forno | Platessa, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i> |
| | Spinaci o fagiolini o verdure di stagione | Spinaci o fagiolini o verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |

| QUINTA SETTIMANA | | Ingredienti |
|-------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Pasta con pesto | Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , basilico, parmigiano <i>reggiano</i> e pinoli |
| | Frittata | Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta con crema di carotine o spinaci | Pasta di semola <i>bio</i> , carote/spinaci, parmigiano, olio evo <i>bio</i> |
| | Mozzarella/robiola /asiago | |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Minestra di legumi misti con pastina | Brodo vegetale, legumi misti passati, pastina di semola, parmigiano, olio evo <i>bio</i> |
| | Petto di tacchino al limone | Tacchino, farina <i>bio</i> , succo di limone, olio evo <i>bio</i> |
| | Zucchine o fagiolini o verdura di stagione | Zucchine o fagiolini o verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |
| GIOVEDÌ | Riso olio e parmigiano | Riso, olio evo, parmigiano |
| | Filetto di merluzzo | Filetto di merluzzo, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i> |
| | verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta con zucchine | Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i> |
| | Bocconcini di pollo | Pollo, farina, olio evo |
| | verdura di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |

| SESTA SETTIMANA | | Ingredienti |
|------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale <i>bio</i> , pomodoro pelato, cipolla, olio evo <i>bio</i> |
| | Formaggio vaccino semi stagionato | Caciotta |
| | Verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane bio |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , parmigiano |
| | Frittata | Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano |
| | Zucchine o altra verdura di stagione trifolate | Zucchine o altra verdura di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale <i>bio</i> |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Farro al pomodoro | Farro <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> |
| | Hamburger di pollo | Hamburger di pollo, olio evo |
| | verdure di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane bio |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta con le zucchine | Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i> |
| | Platessa al forno | Platessa, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i> |
| | Insalata | Insalata, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane semintegrale | Pane semintegrale bio |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta in crema di ceci | Pasta di semola, ceci, brodo veg. q.b., olio evo |
| | Straccetti di manzo | Manzo, olio evo |
| | Verdura di stagione | Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pane | Pane <i>bio</i> |
| | | |

