

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro, olio evo
	Frittata con spinaci o bietoline	Uovo, spinaci o bietoline, olio evo
	Carote Julienne	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MARTEDÌ	Risotto alla zucca o zucchine	Riso, zucca o zucchine, olio evo
	Petto di pollo o di tacchino	Pollo o tacchino
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: zuppa di legumi, patate e crostini	Lenticchie, piselli, ceci, patate , crostini, olio evo Parmigiano
	Insalata mista di stagione con tocchetti di parmigiano	Insalata mista
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	Pasta integrale bio al ragù di verdure di stagione	Pasta integrale bio, verdure di stagione miste, olio evo
	Mozzarella o Parmigiano o Asiago	Mozzarella o Parmigiano o Asiago
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano con olive	Pasta, olive, parmigiano, olio evo
	Cotoletta di mare al forno	Platessa e/o merluzzo, pangrattato, olio evo
	Insalata e finocchi	Insalata e finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta alle verdure di stagione	Pasta, verdure di stagione, olio evo
	Frittata variopinta all'ortolana	Uova, verdure di stagione, olio evo
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane
MARTEDÌ	PIATTO UNICO: minestra con pastina integrale bio e ceci	Pastina integrale bio, ceci, olio evo
	Patate arrosto e bietola al vapore	Patate, bietola, olio evo
	Ricotta	Ricotta
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Risotto con pomodoro	Riso, pomodoro, olio evo
	Arista al forno	Arista di maiale, olio evo
	Finocchi crudi o cotti al vapore	Finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Coda di rospo gratinata con pomodoro e olive	Coda di rospo, pomodoro, pangrattato, olive, olio evo
	Carote al vapore	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
VENERDÌ	Passato di verdure e legumi con orzo o farro	Lenticchie, piselli, fagioli, ceci, verdure orzo o farro, olio evo
	Mozzarella o Parmigiano o Asiago	Mozzarella o Parmigiano o Asiago
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta integrale bio al pomodoro	Pasta integrale bio, pomodoro, olio evo
	Polpette di ricotta e bietoline o di ricotta e broccoletti	Ricotta vaccina, bietole o broccoletti, patate, parmigiano, latte, uovo, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MARTEDÌ	Crema di verdure di stagione con riso	Riso, verdure di stagione, olio evo
	Petto di pollo panato al forno	Petto di pollo, pangrattato, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Pasta con pesto invernale (bietola e spinaci)	Pasta, bietole, spinaci, olio evo
	Frittata con verdure di stagione	Uova, verdure di stagione, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: crema di legumi misti con pastina integrale bio	Lenticchie, piselli, fagioli, ceci, minestra, verdura, olio evo
	Carote e piselli al vapore	Carote e piselli
	Parmigiano	Parmigiano
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane : bruschetta con olio	Pane : bruschetta con olio
VENERDÌ	Pasta con verdure di stagione	Pasta, verdure di stagione, olio evo
	Merluzzo al forno con erbe e limone	Merluzzo, olio evo, erbe aromatiche, limone
	Insalata mista di stagione	insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra con pasta integrale bio e con piselli	Pastina integrale bio, piselli, olio evo
	Frittata con spinaci	Uovo, spinaci, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MARTEDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro, olio evo
	Roast- beef	Roast-beef, olio evo, erbe aromatiche
	Verdura di stagione cruda o cotta	Verdura di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: pasta e ceci	Pastina, ceci, olio evo
	Insalata mista di stagione	Insalata
	Mozzarella	Mozzarella
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane : bruschetta con olio	Pane : bruschetta con olio
GIOVEDÌ	Risotto con crema di lenticchie	Riso, lenticchie, olio evo
	Prosciutto crudo	Prosciutto crudo
	Carote julienne	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
VENERDÌ	Crema di zucca o zucchina con crostini	Zucca, zucchina, patate, pane, olio evo
	Platessa al forno	Platessa, olio evo
	Verdura di stagione	Verdura di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta integrale bio con crema di piselli	Pasta integrale bio, piselli, olio evo
	Caciotta di latte vaccino	Caciotta vaccina
	Insalata mista di stagione	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro, olio evo
	Straccetti di manzo	Manzo, olio evo
	Carote e finocchi al vapore	Carote e finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Pastina integrale bio in brodo vegetale con verdure di stagione	Pastina integrale bio, verdure di stagione, olio evo
	Frittata con verdure di stagione	Uova, verdure di stagione, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: zuppa di legumi, cereali e verdure di stagione	Lenticchie, piselli, fagioli, ceci, cereali, verdure di stagione, olio evo
	Patate arrosto e bietola al vapore	Patate, bietola, olio evo
	Mozzarella	Mozzarella
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane
VENERDÌ	Risotto con verdure di stagione	Riso, verdure di stagione miste, olio evo
	Coda di rospo al forno	Coda di rospo, olio evo
	Fantasia di ortaggi crudi o cotti di stagione	Verdure di stagione crude o cotte
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

SESTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Delizie fresche dell'orto in antipasto	Verdure di stagione crude o cotte
	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Mozzarella o Parmigiano o Asiago	Mozzarella o Parmigiano o Asiago
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane
MARTEDÌ	PIATTO UNICO: minestra con pastina integrale bio e ceci	Pastina integrale bio, ceci, olio evo
	Patate arrosto e bietola al vapore	Patate, bietola, olio evo
	Ricotta	Ricotta
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Crema di verdure di stagione con orzo	Orzo, verdure di stagione, olio evo
	Bocconcini di tacchino	Tacchino, olio evo
	Insalata di finocchi e carote	Finocchi e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle, pomodoro, olio evo
	Cotoletta o polpetta di mare al forno	Platessa, pangrattato, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
VENERDÌ	Risotto con patate	Riso, patate, olio evo
	Rotolo variopinto	Uova, carote, zucchine o spinaci, olio evo
	Insalata mista di stagione	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

SETTIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro, olio evo
	Caciotta di latte vaccino	Caciotta
	Spinaci al vapore	Spinaci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Arista al forno	Arista di maiale, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: zuppa di legumi con riso	Lenticchie, piselli, fagioli, ceci, riso, olio evo
	Insalata di carote e finocchi	Carote e finocchi
	Frittatina con spinaci	Frittatina con spinaci
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane : bruschetta con olio	Pane : bruschetta con olio
GIOVEDÌ	Pasta integrale bio con verdure di stagione e pomodoro	Pasta integrale bio, verdure di stagione, pomodoro, olio evo
	Pesce gratinato con pomodorini ed olive	Code di rospo, olive, pomodorini, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
VENERDÌ	Pasta con piselli bianca o rossa	Pasta, piselli, pomodoro, olio evo
	Mozzarella	Mozzarella
	Insalata mista di stagione	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

OTTAVA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto alla crema di lenticchie	Riso, lenticchie, olio evo
	Frittata con verdure di stagione	Uovo, verdura di stagione, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Pesce al forno	Merluzzo, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Pasta integrale bio con verdure di stagione	Pasta integrale bio, verdure di stagione miste, olio evo
	Straccetti di carne di manzo e/o vitello	Carne di manzo e/o vitello
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: maccheroni con ragù di carne bianca	Pasta, pollo o tacchino, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane
VENERDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle, pomodoro, olio evo
	Asiago o mozzarella	Asiago o mozzarella
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane