

A passo d'uomo



d_Dianova



**LA COMUNITÀ DIANOVA DI MONTEFIORE DELL'ASO
IN COLLABORAZIONE CON IL DIPARTIMENTO
DIPENDENZE PATOLOGICHE AST DI ASCOLI PICENO**



900.000 studenti trascorrono più di **4 ore al giorno connessi a Internet** di questi, 330.000 studenti hanno una problematicità nell'utilizzo del web



1 milione di ragazzi/e dichiara di essere stato vittima di **cyberbullismo**



400.000 studenti presentano un **profilo di gioco a rischio nell'ambito del gaming**



55.000 studenti dichiarano di essersi **volontariamente isolati senza andare a scuola** e/o frequentare amici o conoscenti (fenomeno **Hikikomori**)



1 milione e 300.000 studenti dichiarano di aver **giocato d'azzardo** almeno una volta nell'ultimo anno



2 miliardi di euro è la somma spesa dai Marchigiani per **gioco d'azzardo e scommesse**

**Dati dalla Relazione al Parlamento sulle tossicodipendenze 2023 e dalla ricerca ESPAD un'indagine che viene svolta sulla popolazione studentesca tra i 15-19 anni.*

IL PROGETTO "A PASSO D'UOMO"

La Comunità Dianova di Montefiore dell'Aso in collaborazione con il Dipartimento Dipendenze Patologiche AST di Ascoli Piceno propone, tra gli interventi di prevenzione del Piano Regionale integrato per il contrasto, la prevenzione e la riduzione del rischio da Gioco d'Azzardo Patologico (GAP) e da nuove tecnologie e social network (dipendenze digitali), il progetto "A Passo d'uomo".

GLI OBIETTIVI

Il progetto, che si rivolge anche agli alunni e alle alunne delle scuole di primo e secondo grado, ha l'obiettivo di prevenire, educare e informare i giovani sulle problematiche relative al gioco d'azzardo e alle dipendenze tecnologiche (internet, social network, cellulari etc...) attraverso differenti tecniche e strumenti alternativi come la Montagnaterapia, una terapia basata sul rapporto che si stabilisce tra l'essere umano e la montagna per ricostruire l'equilibrio psicofisico, e l'Outdoor Education che comprende una varietà di esperienze pedagogiche di didattica attiva che si svolgono in ambienti esterni del territorio e del contesto sociale/culturale in cui si vive.



La cornice dell'ambiente naturale e della montagna, attraverso un approccio olistico che prevede l'uso di tutti i sensi e di tutti i linguaggi e che coinvolgono tutte le dimensioni della persona (cognitiva, fisica, affettiva e relazionale), accompagnata da interventi Mindfulness Based e interventi di tipo educativo/psicologico, possono favorire la prevenzione dei comportamenti a rischio e implementare il benessere dei giovani portando i ragazzi e le ragazze "fuori" dai luoghi e dagli spazi abituali e favorire:

- Lo sviluppo di nuove passioni
- Modalità alternative di condivisione e occupazione del tempo libero
- La conoscenza dell'ambiente naturale
- Nuove modalità di stare in gruppo
- Attivazione di relazioni interpersonali

IL PROGRAMMA

“A passo d'uomo” è un progetto triennale che prevede la realizzazione di circa 20 escursioni guidate all'anno, da marzo a dicembre, con frequenza settimanale o quindicinale a seconda dei mesi, sui sentieri del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga e nelle zone naturali del territorio; le escursioni saranno organizzate insieme a guide ambientali escursionistiche e psicologi,

psicoterapeuti ed educatori professionali che implementeranno diverse attività, come:

- Sessioni informative relative ai contesti naturali nei quali si cammina
- Gruppi di educazione ambientale, di educazione socio affettiva e gruppi psicologici
- Pratiche ed esercizi di meditazione legati alla Mindfulness e all'eco-Mindfulness
- Sessioni ludiche e giochi cooperativi



PIANO DELLE USCITE

- Fosso Cacarabbia (Cupramarittima)
- Gole dell'Infernaccio (Montefortino)
- Lame Rosse (Fiastra)
- Cascata della Prata (Umito d'Acquasanta)
- Pantani di Accumoli (Accumoli)
- Montagna dei fiori (Ascoli Piceno)
- Palazzo Borghese (Castelluccio di Norcia)
- Monte Amandola (Amandola)
- Monte Priora (Pintura di Bolognola)
- Monte Sibilla (Montefortino)
- Monte Pozzoni (Amatrice)
- Cima del Redentore (Castelluccio di Norcia)
- Lago di Pilato (Foce di Montemonaco)
- Monte Gorzano (Capricchia - Amatrice)
- Pizzo di Sevo (Sant'Angelo - Amatrice)
- Monte Vettore (Montegallo)
- Castelluccio e Val Canatra
- Monte Bove (Frontignano)
- Sentiero dell'Aquila (Bolognola)
- Cascata del Pisciatore (Castel Sant'Angelo sul Nera)
- Fonte del Lupo (Frontignano)



Per informazioni
Michele Maurizi:
montefiore.terapeutico@dianova.it
393.8016971

www.dianova.it