

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MAZZA MARIA ELENA**
Indirizzo **C.DA PETRELLA RIPATRANSONE 63065 (AP)**
Telefono **3343213091**
Fax
E-mail **mariaelenamazza@gmail.com**

Nazionalità italiana

Data di nascita 11/05/84

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Luglio – settembre 2002 cameriera presso il Ristorante “ Pane e Farina” di Ripatransone
 - Giugno-Agosto 2003 Baby sitter presso lo chalet Gabry di Cupra Marittima

 - 2008-2010 Hostess presso un agenzia organizzatrice di eventi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Da Novembre 2011 ad oggi
 - Nutrizionista presso gli ambulatori medici di Monsampolo, Monteurano, Centobuchi e Campofilone.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Luglio 2003 Diploma Magistrale presso l'Istituto Luigi Mercantini di Ripatransone.

 - Luglio 2008 Laurea triennale in **Biologia della Nutrizione** presso l'università di Camerino.

 - Dicembre 2010 Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Perugia

 - Gennaio- Maggio 2011 attività di stage presso l'U.O. Diabetologia di San Benedetto del Tronto
 - 10-11 Dicembre 2011 Partecipazione ad un corso sulle intolleranze alimentari

 - 14-15 Gennaio 2012 Partecipazione ad un corso sull'alimentazione dello sportivo.
 - 8-9-10 Maggio 2012 Partecipazione all'evento formativo “cibus” a Parma.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI**ULTERIORI INFORMAZIONI****ALLEGATI****PRIMA LINGUA**

Italiano

ALTRE LINGUE**INGLESE, FRANCESE SCOLASTICO**

buono

buono

buono

Ho svolto lavoro di Hostess presso un'agenzia promotrice di eventi; ho lavorato presso ristoranti come cameriera.

Ho fatto pianobar nei periodi estivi.

Ho acquisito competenze relazionali molto buone nella mia esperienza di stage presso il reparto di Diabetologia sia con i colleghi che con i pazienti.

UTILIZZO BASILARE DEL COMPUTER ED INTERNET.

Ho frequentato un corso di chitarra e canto.

Patente di tipo B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Ripatransone, li 27/01/2014

Firma

